

ИНСТРУКЦИЯ В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА В ЗАЛОЖНИКИ.

Терроризм неотделим от захвата заложников. Наиболее часто жертвами бандитов становятся беззащитные дети, женщины и старики. Прикрываясь людьми как живым щитом, террористы получают возможность диктовать властям свои условия. В случае невыполнения выдвинутых требований они, как правило, угрожают убить заложников или взорвать их вместе с собой.

Что делать, если вас захватили в заложники?

1. Не поддавайтесь панике. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь. Разговаривайте спокойным голосом. Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже. Подготовьтесь физически и морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
2. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега. Ведите себя достойно - переносите заключение без слёз, жалоб и причитаний. Даже охранники, если они, конечно, не совсем потеряли человеческий облик, будут испытывать к вам уважение.
3. Спросите у охранников, можно вам читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.д. Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.
4. Если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.
5. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
6. Постарайтесь вступить в эмоциональный контакт с бандитами, которые вас охраняют. Иногда бывает и так, что им строжайше запрещено отвечать на вопросы заложников. Тогда разговаривайте как бы самим с собой, читайте стихи или вполголоса пойте.
7. Постоянно тренируйте память. Вспоминая, например исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.
8. Не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Человек, который перестает чистить каждый день зубы бриться, очень быстро опускается морально.
9. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.
10. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если

спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).

11. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

12. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

13. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.